ЗАЯВКА

на участие в общероссийском конкурсе «Ты в игре»

Прошу Вас рассмотреть заявку на участие в общероссийском конкурсе **Ставропольского краевого общественного движения по оздоровлению людей «Связь поколений»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(организационно-правовая форма и полное наименование социально ориентированной некоммерческой организации)

для реализации социального проекта **«Здоровье - награда за мудрость»\_**

(наименование социального проекта)

Сведения о социально ориентированной некоммерческой организации и социальном проекте:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование сведений | Сведения |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 |
| 1. | ОГРН социально ориентированной  некоммерческой организации | 1182651023598 |
| 2. | Номер расчетного счета социально ориентированной некоммерческой  организации | 40703810300000001099 |
| 3. | Наименование банка социально  ориентированной некоммерческой  организации | ПАО Ставропольпромстройбанк |
| 4. | Банковский идентификационный код (БИК) социально ориентированной некоммерческой организации | 040702760 |
| 5. | Номер корреспондентского счета  социально ориентированной некоммерческой организации | 30101810500000000760 |
| 6. | Фактический адрес социально ориентированной некоммерческой организации | Ставропольский край, г. Ставрополь |
| 7. | Почтовый адрес социально ориентированной некоммерческой организации | г. Ставрополь ул. Мира д.180 |
| 8. | Телефон руководителя социально ориентированной некоммерческой организации | 89624014822 |
| 9. | Сайт проекта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» | akademiya-zdorovya-skakuna.ru |
| 10. | Адрес электронной почты социально ориентированной некоммерческой организации | sv\_pokol26@mail.ru |
| 11. | Наименование должности руководителя социально ориентированной некоммерческой организации | Председатель Совета |
| 12. | Фамилия, имя, отчество руководителя социально ориентированной некоммерческой организации | Скакун Василий Александрович |
| 13. | Численность работников социально ориентированной некоммерческой организации | нет |
| 14. | Численность добровольцев социально ориентированной некоммерческой организации | 30 |
| 15. | Запрашиваемый размер субсидии (рублей) | 1 187 873 |
| 16. | Предполагаемая сумма софинансирования социального проекта за счет средств внебюджетных источников (письмо соответствующей организации или физического лица прилагается) (рублей) | 300 000 |
|  |  |  |

Настоящим подтверждаю(ем) свое согласие на осуществление Правительством Ставропольского края и органами государственного финансового контроля Ставропольского края проверок соблюдения

**Ставропольское краевое общественное движение по оздоровлению людей «Связь поколений»\_**

(полное наименование социально ориентированной некоммерческой организации)

условий, цели и порядка предоставления субсидии.

Достоверность информации, изложенной в настоящем Заявлении, а также документов, входящих в состав заявки на участие в конкурсе, подтверждаю.

\_\_Председатель\_Совета\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_В.А .\_Скакун\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| (наименование должности руководителя социально ориентированной некоммерческой организации) | (подпись) | (фамилия, инициалы руководителя социально ориентированной некоммерческой организации) |

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

М.П.

С О Ц И А Л Ь Н Ы Й П Р О Е К Т

«Здоровье - награда за мудрость»

Общая характеристика ситуации на начало реализации социального проекта

Пожилые люди-это растущая социально-демографическая группа, которая является активом и духовно-нравственным подспорьем современного общества, обладает неоценимым практическим опытом и знанием во всех сферах жизни.  
Люди при выходе на пенсию теряют возможность передать свои культурно-нравственные наработки последующим поколениям в связи с тем, что уменьшается их социализация и гражданская активность в обществе. Социализация в старости действует так же, как профориентация в молодости.

Общество должно помочь пожилому человеку определиться с вопросом: что же дальше? Чем я хочу заниматься? Где мне найти единомышленников?  
 К 2050 году по мировой статистике каждый шестой человек в мире будет старше 65 лет .  
(«Мировые демографические перспективы: пересмотренное издание 2019 года»)  
По прогнозу Федеральной службы государственной статистики количество граждан старше трудоспособного возраста в Ставропольском крае к 2024 году составит четвертую часть населения края.

Органы социальной защиты в г. Ставрополе и Ставропольского края в рамках государственной федеральной программы «Старшее поколение» оказывают комплексную социальную помощь пожилым людям. Но решение всех проблем пожилых людей, особенно проблем по здоровью, без общественной поддержки данная программа решить не может.  
 ***В этих условиях становится очевидной необходимость разработки методик и проектов некоммерческих и благотворительных организаций, которые были бы универсальны, доступные для большинства данной категории граждан, привлекательны и понятны возможным спонсорам, имели бы значимый социальный эффект, поддерживали усилия государства в решении проблем людей среднего, пожилого и людей с ограниченными возможностями здоровья.*** Наше Ставропольское краевое общественное движение по оздоровлению людей «Связь поколений» (далее Движение «Связь поколений») активно сотрудничает и использует комплексные оздоровительные методики МБУ «Академии здорового образа жизни Василия Скакуна» (далее Академия здоровья), апробированные на протяжение 19 лет полутора тысячей занимающихся и взятое на вооружение органами социальных служб Ставропольского края.  
*«Для формирования здорового образа жизни у граждан пожилого возраста на базе центров соцобслуживания края открываются школы здоровья по методике Василия Скакуна. В 2018 году создано движение волонтёров «серебряного» возраста, которое сегодня объединяет 760 человек. В течение года помощь «серебряных» волонтеров получили 3,7 тысяч человек.»* (Московский Комсомолец (Ставрополь-Кавказ) от 28.03.2019 года, https://kavkaz.mk.ru/social/2019/03/28/stavropole-pristupilo-k-realizacii-proekta-starshee-pokolenie.html)  
 Оздоровительный комплекс Василия Скакуна представляет собой сочетание физических упражнений, дыхательной практики хатха-йоги с основами позитивного мышления и самораскрытия через практические упражнения по концентрации и медитации, развитию творческого потенциала по различным направлениям, представленным в Академии здоровья (йога-балет, изобразительное искусство, рукоделие и шитье, танцы, бардовская песня и другие). В комплексные мероприятия по оздоровлению входят и другие направления занятий физической культурой, а именно: соматическая гимнастика, скандинавская ходьба, настольный теннис, туристические походы. (сайт Академии здоровья www.akademiya-zdorovya-skakuna.ru).

Проект направлен на создание агитбригады, работа которой заключается в оздоровительной, просветительской и досугово-концертной деятельности преимущественно с инвалидами и людьми третьего возраста. Проект реализуется на базе Академии здорового образа жизни В. Скакуна в г. Ставрополе, в работе которой принимают активное участие молодые инвалиды нашей организации, но предусматривает расширение географии за счет открытия новых филиалов по краю. А это не только создаваемые группы здоровья, но и творческие объединения по интересам, что в разы повышает качество жизни этой категории населения. Благодаря возможности проведения выездных семинаров улучшится работа (более 20-ти) уже существующих филиалов по Ставропольскому краю.

Волонтеры Движения принимают активное участие в проведении занятий. До введения карантинных мер с 01.04.2020 оздоровительные занятия еженедельно посещали более 1000 человек, среди них большая часть люди третьего возраста, часть из которых со 2- группой инвалидности. Кроме того, среди занимающихся много молодых людей с разной степенью инвалидности. Их всех объединяет созвучный взгляд на решение проблемы – как улучшить здоровье, опираясь на внутренние силы и резервы человека.

В настоящее время в связи с пандемией занятия продолжают посещать 300 - 400 человек еженедельно.

Также, каждую неделю в Академии здоровья проводятся специальные занятия в рамках оздоровительного комплекса для людей с ограниченными возможностями. Для них же организован театр «Надежда». В постановках принимают участие не только молодые инвалиды, но и члены их семей, что ведёт к установлению дружеских отношений порой в непростых семьях. Со своими спектаклями (а их уже порядка десяти) театр «Надежда» гастролирует по городу и краю. Получая добрые отклики зрителей, артисты обретают уверенность в своей полезности, что, конечно же, ведёт к духовному оздоровлению не только самих артистов, но и их зрителей - поклонников. Наши инвалиды принимают участие в многочисленных мероприятиях Академии с большой радостью. Передвигаться многим из них очень трудно, почти все приходят на занятия и выступления в сопровождении. Таких встреч могло бы быть гораздо больше - будь у нас собственный транспорт. Транспорт приходится нанимать.

За время 19-летнего существования у Академия здоровья организованы порядка 25-ти филиалов в городе Ставрополе и по краю. С 2011 году проводятся, частично и поныне выездные еженедельные семинары по оздоровительным методикам Академии в селах Донском, Труновка, Грачевка, Александровское и городах: Светлограде, Благодарном, Изобильном, Невинномысске, Новоалександровске Ставропольского края. Сейчас инструктора передвигаются на личном транспорте, на личном или наемном транспорте мы перевозим реквизит: аппаратуру, костюмы и мольберты для передвижных выставок, экран, туристическое оборудование и пр.

В июне 2014 года впервые состоялся и проводится ежегодно Фестиваль здорового образа жизни, объединивший занимающихся всех филиалов, которые демонстрируют свои достижения не только в области физической подготовки, но и по другим направлениям: йога-балет, восточные танцы, авторская песня, хор, моделирование и конструирование женской одежды, очумелые ручки (рукоделие), изобразительное искусство, английский язык, теннис. По каждому из этих направлений занимающиеся Академии получают знания и умения бесплатно, что делает их доступными для всех желающих. Возможность бесплатного обучения связана с тем, что преподаватели этих направлений волонтеры из нашего общественного движения.

Сейчас в Академии существует целый ряд направлений, цели и задачи которых подчинены главному принципу деятельности Академии: развитию и оздоровлению человека.

- Ежегодно в Академии проходят Международные семинары по обучению всех желающих методикам и программам оздоровления, разработанным сотрудниками Академии за время ее деятельности;

- С 2012 года ежемесячно проводятся «Философские встречи» по теме «Здоровье – это награда за мудрость» и созвучным с этой темам, собирающие около 100 человек. Эти встречи представляют собой размышления на философские темы, эмоционально подкрепляемые бардовской песней, стихами, танцами, сценками.

С февраля 2015 года и до пандемии такие встречи проводились ежемесячно и в краевой больнице, с пациентами и медперсоналом.

Совместно с Академией здоровья организован поточный (10-дневный) летний отдых в Крыму на одной из туристических баз (район города Судак), с которой заключен договор с 2014 года.

Наши волонтеры совместно с работниками Академии здоровья построили в горах (Махарское ущелье) базу отдыха на 20 человек, на которой ежегодно оздоравливается 700-800 человек.

2. Цель социального проекта

Создание условий для повышения качества жизни людей среднего и старшего возраста, в том числе людей с ограниченными возможностями здоровья (не менее 500 человек), проживающих в 7 – ми муниципальных образованиях Ставропольского края, фактически являющихся филиалами Движения «Связь поколений», путем их институализации и вовлечения большего числа участников в деятельность Движения «Связь поколений», тиражирующего эффективные практики социальной, творческой , гражданской активности и здорового образа жизни, оздоровительных технологий Академии здоровья.

Задачи социального проекта

• Привлечь внимание жителей ставропольского края к технологиям Академии здоровья для вовлечения большего числа участников в Движение «Связь поколений» через информирование общественности г. Ставрополя и 7-ми муниципальных образований Ставропольского края о начале реализации проекта «Здоровье - награда за мудрость»;

• Изучить потребности и возможности внедрения эффективных технологий, гражданской, социальной, творческой активности и здорового образа жизни путем проведения исследований целевой аудитории (не менее 1000 чел.) в г. Ставрополе и 7-ми муниципальных образованиях Ставропольского края;

• Повысить квалификацию инструкторов по использованию эффективных технологий Академии здоровья с учетом возрастных и физических особенностей людей среднего и старшего возраста, в том числе людей с ограниченными возможностями здоровья через организацию и проведение их обучения и подготовки;

• Создать материальную базу для институализации и организации деятельности 7-ми филиалов Движения «Связь поколений»;

• Создать условия для повышения качества жизни людей, вовлеченных в деятельность Движения «Связь поколений» в г. Ставрополе и 7-ми муниципальных образованиях Ставропольского края, путем проведения регулярных занятий на основе технологий Академии здоровья посредством организации деятельности филиалов/представительств Движения «Связь поколений»;

• Определить эффективность реализации проекта путем проведения «выходных» исследований посредством опроса участников проекта «Здоровье - награда за мудрость» в г. Ставрополе и 7-ми муниципальных образованиях Ставропольского края.

3. Основные мероприятия социального проекта

1. Информирование общественности о начале реализации проекта «Здоровье - награда за мудрость», в т. ч. посредством:

- проведения в мае 2021 года круглых столов в г. Ставрополе и 7-ми муниципальных образованиях Ставропольского края по сути проекта, выработки общей стратегии и тактики реализации проекта и заключения договоренностей о содействии приглашенных лиц в его реализации;

- размещения информации о предстоящих мероприятиях проекта, освещение проведенных мероприятий проекта по краевому радио и в печатных средствах массовой информации (газета «Вечерний Ставрополь» и местные районные газеты) - в мае 2021 года

2. Проведение исследований целевой аудитории посредством анкетирования (не менее 1000 человек) и интервьюирования (не менее 20-50 человек) в мае 2021 года c целью выявления ее потребностей.

3. Подготовка программ презентаций и семинаров по методикам оздоровительного комплекса Василия Скакуна:

- подготовка программ по презентации и обучению оздоровительному комплексу и окончательное согласование и утверждение составленного графика выездов в муниципальные образования в соответствии с программой проекта в мае-июне 2021 года;

подготовка и печать методичек и запись дисков DVD и CD с оздоровительным комплексом Василия Скакуна общим тиражом 1500 штук в мае 2021 года;

- проведение бесплатного обучающего 2-х недельного семинара для инструкторов-добровольцев в помещении МБУ «Академия здорового образа жизни Василия Скакуна» по адресу: г. Ставрополь, ул.Вокзальная,8 с выдачей сертификатов в май-июнь 2021 года;

4. Создание материальной базы для организации и осуществления оздоровительно-культурной деятельности филиалов Движения «Связь поколений» в 7-ми муниципальных образованиях:

- заключение договоров о предоставлении помещений для работы во вновь открывающихся филиалах/представительствах и согласование дат проведения тематических встреч и семинаров по оздоровительному комплексу Василия Скакуна в мае 2021 года.

4.1. Приобретение транспортного средства (минивэна) в июнь 2021 года:

- для регулярных выездных презентаций, обучающих семинаров и тематических встреч в филиалах/представительствах, согласно утвержденного графика, а также для проведения кураторства деятельности филиалов (График выездных мероприятий прилагается);

- для проведения дальнейшего обучения на тематических семинарах с выездом на туристическую базу в Махарском ущелье (Карачаево-Черкесская республика).

4.2. Приобретение ноутбука в май-июнь 2021 года для следующих задач:

- для подготовки и проведения презентации на выездных мероприятиях;

- популяризации здорового образа жизни и эффективных методик Академии здоровья в соцсетях и на сайте Движения «Связь поколений»;

- для подготовки возможностей онлайн-занятий для людей с ограниченными возможностями здоровья и людей, не имеющих возможности самостоятельного присутствия на занятиях в залах;

- для аналитических исследований эффективности оздоравливающих методик посредством получения обратной связи от целевой аудитории;

- подготовка базы данных, аудио- и видео- материалов по методике Академии Скакуна для он-лайн школы здоровья (общероссийский проект).

5. Проведение регулярных занятий в 7-ми муниципальных образованиях Ставропольского края на основе технологий Академии здоровья в июль 2021-январь 2022 года, всего порядка 92-х выездных мероприятий (График выездных мероприятий прилагается):

- подготовка и проведение тематических встреч «Здоровье – награда за мудрость» в каждом муниципальном образовании Ставропольского края, на которых занимающиеся в филиалах Движения «Связь поколений» (150-200 человек общей численностью) поделятся своим опытом оздоровления и силами добровольцев будет организован и проведен концерт по основным направлениям Академии здоровья (йога-балет, студии бальных танцев, бардовской песни);

- для жителей муниципальных образований (не менее 500 человек общей численностью) инструкторами Академии здоровья будут проведены открытые занятия по оздоровительному комплексу Василия Скакуна;

- организация и проведение совместно с координаторами выездных семинаров по оздоровительным методикам Василия Скакуна в муниципальных образованиях периодичностью 2 раза в месяц c с общей численностью присутствующих 500 человек общей численностью;

- организация и проведение открытых тематических встреч «Помогая другому, я исцеляюсь сам» для жителей и занимающихся в филиалах в 7-ми муниципальных образованиях. Беседа на тему физического и нравственного здоровья будут подкрепляться номерами художественной самодеятельности. Ожидаемое количество присутствующих не менее 1000 человек;

- организация и проведение ежегодного фестиваля Здорового образа жизни в парке г. Невинномысска. В работе фестиваля примут участие не менее 300-400 человек из Академии здоровья и филиалов Движения «Связь поколений» по Ставрополю и Ставропольскому краю, из них порядка 20-25 люди с ограниченными возможностями здоровья;

- организация поточного отдыха с июня по ноябрь 2021 года порядка 57 поездок, совмещенного с тематическими семинарами по оздоровлению на турбазе в Махарском ущелье (Карачаево-Черкесская республика), построенной добровольцами Академии здоровья;

За указанный период предположительно поправят свое здоровье около 700 человек.

- в январе 2022 года подготовка и презентация книги Василия Скакуна, на которой будут подведены предварительные итоги проекта общественного Движения «Связь поколений» «Здоровье - награда за мудрость». В мероприятии примет участие не менее 500 жителей города Ставрополя и населенных пунктов Ставропольского края и не менее 70 экспертов Академии и добровольцев Движения «Связь поколений».

6. Определение эффективности реализации проекта в ноябре-декабре месяце 2021 года:

- проведение опросов, анкетирования участников проекта, всего 500 человек, сбор отзывов участников и СМИ;

- подготовка и издание книги под рабочим названием «К здоровью - вместе с нами» c методическими наработками по организации и тиражирования комплексного оздоровления в других населенных пунктах Российской Федерации, в дополнение к которой будет записан диск с оздоровительным комплексом и аудио статьями Василия Скакуна.

С М Е Т А

предполагаемых поступлений и планируемых расходов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Статья расходов | Общая сумма расходов, руб. | Предполагаемая сумма софинансирования, руб. | Запрашиваемый размер субсидии из бюджета Ставропольского края, руб. |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. | Непосредственные расходы на реализацию социального проекта: | 1 487 873 | 300 000 | 1 187 873 |
|  |  |  |  |  |
| 1.1. | Приобретение оборудования | 1 034 000 | 300 000 | 734 000 |
|  |  |  |  |  |
| 1.2. | Вознаграждение лицам, привлекаемым по гражданско-правовым договорам и страховые взносы в государственные внебюджетные фонды с таких вознаграждений | 68 227 | - | 68 227 |
| 1.3. | Заработная плата участникам социального проекта и страховые взносы в государственные внебюджетные фонды с заработной платы | 122 518 | - | 122 518 |
| 1.4. | Расходы на участие в круглых столах, семинарах | 46 976 | - | 46 976 |
| 1.5. | Расходы на эксплуатацию транспортных средств | 93 152 |  | 93 152 |
| 1.6. | Издательские расходы | 105 000 | - | 105 000 |
| 1.7. | Прочие расходы | 18 000 | - | 18 000 |

Обоснование статей расходов

1.1. Приобретение оборудования

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование оборудования | Стоимость единицы, руб. | Количество | Общая сумма, руб. | Софинансирование, руб. | Запрашивается, руб. |
| 1.1.Минивэн  1.1.2.Ноутбук  1.1.3. Сумка для ноутбука | 1 000 000  33 000  1 000 | 1  1  1 | 1 000 000  33 000  1 000 | 300 000  -  -  - | 700 000  33 000  1 000 |
| Всего | | | 1 034 000 | 300 000 | 734 000 |

1.2. Вознаграждение лицам, привлекаемым по гражданско-правовым договорам, и страховые взносы в государственные внебюджетные фонды с таких вознаграждений

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Выполняемые работы (оказываемые услуги) | Вознаграждение, руб. | Страховые взносы, руб. | Общая сумма, руб. | Софинансирование, руб. | Запрашивается, руб. |
| 1.2.1. Услуги инструкторов за: проведение обучающих семинаров по оздоровительному комплексу Василия Скакуна; в июль-январь  1.2.2. Эксперт по маркетинговым исследованиям | 43 680  10000 | 11837  2710 | 55 517  12 710 |  | 55 517  12 710 |
| Всего 53 680 14 547 | | | 68 227 | - | 68 227 |

1.3. Заработная плата и страховые взносы в государственные внебюджетные фонды с заработной платы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Должность | Заработная плата, руб. | Страховые взносы, руб. | Общая сумма, руб. | Софинансирование, руб. | Запрашивается, руб. |
| 1.3.1. Руководитель социального проекта  1.3.2. Бухгалтер  1.3.3. Водитель | 25 000  25 000  44 100 | 7 550  7 550  13 318 | 32 550  32 550  57 418 | -  -  - | 32 550  32 550  57 418 |
| Всего 94 100 28 418 | | | 122 518 | - | 122 518 |

1.4. Расходы на участие в круглых столах, семинарах

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование расходов | Стоимость единицы, руб. | Количество | Общая сумма, руб. | Софинансирование, руб. | Запрашивается, руб. |
| 1.4.1. Проживание (для 14 участников)  1.4.2. Проезд (для 14 участников)  1.4.3. Сертификат (для 14 участников) | 150  3 649  50 | 15 (дней)  2 поездки  14 | 31500  14596  700 | -  -  - | 31 500  14 596  700 |
| Всего | | | 46 796 | - | 46 796 |

1.5. Расходы на эксплуатацию транспортных средств

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование расходов | Стоимость единицы, руб. | Количество(поездок/общий пробег в 7 муницип. образ-х в км) | Общая сумма, руб. | Софинансирование, руб. | Запрашивается, руб. |
| 1.5.1. Топливо для поездок (автомобиль)  1.5.2. Топливо для поездок (минивэн)  1.5.3. Топливо для поездок (минивэн) | 47,2  47,2  47,2 | 11\*7/1354  2\*7/1354  1/140 | 70 300  21 729  1123 | -    -  - | 70 300  21 729  1123 |
| Всего | | | 93 152 |  | 93 152 |

1.6. Издательские расходы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование печатных изданий | Стоимость за 1 экз., руб. | Количество | Общая сумма, руб. | Софинансирование, руб. | Запрашивается, руб. |
| 1.6.1. Реклама ,в т.ч.  -СМИ;  -краевое радио.  1.6.1. Методическое пособие по оздоровительному комплексу Василия Скакуна  (+Запись на дисках (DVD,CD)  1.6.2. Методическое пособие “К здоровью – вместе с нами” | -  7 000  3 000  75  100 | -  -  -  600  500 | 10 000  7000  3 000  45 000  50 000 | -  -  -  - | 10000  7000  3 000  45 000  50 000 |
| Всего | | | 105 000 | - | 105 000 |

1.7. Прочие расходы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование расходов  1.7.1. Канцелярские товары.  1.7.2. Организация кофе-брейк  1.7.3. Расходы на банковское обслуживание счета | Общая сумма, руб. | Софинансирование, руб. | Запрашивается, руб. |
| 2 500  5 500  10 000 | -  -  - | 2 500  5 500  10 000 |
| Всего | 18 000 |  | 18 000 |

Механизм управления реализацией социального проекта

Реализацию данного социального проекта осуществляет постоянно действующий орган управления- Совет Движения «Связь поколений» под непосредственным руководством Председателя Совета, Скакуна В.А. На заседаниях Совета обсуждаются все текущие и плановые вопросы проекта. По каждому плановому мероприятию также проводятся совещания, на которых обсуждаются вопросы подготовки мероприятий.

Организационные вопросы по осуществлению мероприятий в рамках проекта возлагаются на руководителя проекта, Королеву Т.А. Также непосредственное участие в реализации социального проекта принимают порядка 30 волонтеров Движения «Связь поколений» и экспертов Академии здоровья, 14 подготовленных (сертифицированных) в рамках проекта инструкторов-координаторов в 7-ми муниципальных образованиях Ставропольского края. Рабочие заседания проходят в офисе на ул. Вокзальная, 8 и по месту проведения оздоровительных занятий в муниципальных образованиях.

Утверждение решений о создании филиалов/представительств Движения «Связь поколений» в муниципальных образованиях СК принимается на Общем собрании участников Движения «Связь поколений».

Информация о работе социального проекта Движения «Связь поколений», о его контактах будет размещена в СМИ, в сетях Интернета, на сайте Академии здорового образа жизни Василия Скакуна.

Неравнодушные люди из населенных пунктов, охватываемых Движением «Связь поколений», которых беспокоит в такое непростое время свое здоровье, здоровье своих близких и людей среднего и старшего возраста, а также людей с ограниченными возможностями здоровья, откликнутся и примут участие в реализации социального проекта «Здоровье - награда за мудрость».

Пройдя обучение, волонтеры будут вести занятия на местах своего проживания по оздоровительным методикам Василия Скакуна и распространять их в еще более удаленные населенные пункты. Кроме того, они смогут принимать участие в собственных социальных проектах, опираясь на полученные знания и опыт, а также используя методическое издание «К здоровью - вместе с нами», изданное по итогам реализации проекта.

Ожидаемые результаты социального проекта:

На настоящий момент численность людей пожилого возраста в охвате по 7-ми муниципальным образованиям, городским округам Ставропольского края следующая:  
- Александровский район - 11314, что составляет 24% от общей численности населения;  
- Благодарненский район - 57747, что составляет 23% от общей численности населения;  
- Грачевский район - 8459, что составляет 22% от общей численности населения;  
- Изобильненский городской округ - 25038, что составляет 25 % от общей численности населения;  
-Новоалександровский городской округ - 14515, что составляет 22 % от общей численности населения;  
- Петровский городской округ - 18496, что составляет 22 % от общей численности населения;  
- г.Невинномысск - 31115, что составляет 27 % от общей численности населения.  
( по данным Министерства труда и социальной защиты населения Ставропольского края, письмо исх. №3690-10 от 13.03.2020 г.)

В результате реализации проекта с охватом территорий в 7-ми муниципальных образованиях: городов Светлограда и Невинномысска, Грачевского, Изобильненского, Александровского, Новоалександровского и Благодарненского районов, все обратившиеся могут выбрать любое понравившееся направления из комплекса мероприятий Движения «Связь поколений», получить консультации по здоровому образу жизни, сделать новые шаги в творческих направлениях, приобщиться к здоровом образу жизни.

В итоге проведенных выездных и обучающих оздоравливающих мероприятий проекта будут:

- подготовлены и сертифицированы не менее 14 инструкторов-координаторов из 7-ми муниципальных образований Ставропольского края;

- привлечены к регулярным занятиям оздоровительного комплекса Василия Скакуна не менее 500 человек в 7-ми муниципальных образованиях Ставропольского края;

- ознакомлены с оздоровительными методиками и творческими направлениями проекта не менее 800 человек потенциальной целевой аудитории в 7-ми муниципальных образованиях Ставропольского края;

- приобщены к активному отдыху на турбазе в Махарском ущелье (КЧР) не менее 700 человек;

- подготовлена книга под рабочим названием «К здоровью - вместе с нами» c методическими наработками по организации и тиражирования комплексного оздоровления в других населенных пунктах Российской Федерации, в дополнение к которой будет записан диск с оздоровительным комплексом и аудио статьями Василия Скакуна.

Такие коллективные формы проведения досуга и занятия физкультурой помогают поправить здоровье и повысить иммунитет, улучшить взаимоотношения в семье и с окружающим миром, более активно участвовать в общественной жизни, найти единомышленников, найти методы творческого самовыражения, почувствовать физическое и психологическое удовлетворение.

В результате предлагаемых мероприятий данная целевая аудитория из категории социально нуждающейся в помощи перейдет в активную часть общества, сама оказывающая помощь другим и получающая от этого удовлетворение и чувство своей значимости для общества.

Приложения:

1. Методическое пособие [(в электронном виде](https://akademiya-zdorovya-skakuna.ru/wp-content/uploads/2021/02/Kompleks-po-1-j-str.pdf))

2. История создания Академии здоровья:

Документальный фильм об Академии здоровья: https://www.youtube.com/watch?v=w1-X1X5wnj8

3. Оздоровительный комплекс В. А. Скакуна: https://www.youtube.com/watch?v=p\_Sq0QoO79I&t=4277s

Оздоровительный комплекс В. А. Скакуна

для людей с ограниченными возможностями: https://www.youtube.com/watch?v=AlE-96TrIF0

Бабушки-йоги: https://www.youtube.com/watch?v=6PUSTpU5Vi8

4. Фильм «Старше всех»: https://www.youtube.com/watch?v=I88iJvGSMZk

5. Канал Академии здоровья: https://www.youtube.com/c/АкадемияЗдоровьяСкакуна/videos

6. Наши онлайн-занятия (2020 год):

Дыхательная гимнастика:

https://yandex.ru/video/preview/?text=дыхательная%20гимнастика%20василия%20скакуна&path=wizard&parent-reqid=1613282268887415-12310626161298079306-balancer-knoss-search-yp-sas-22-BAL00275-production-app-host-sas-web-

yp-247&wiz\_type=vital&filmId=10721856534479805302

Русская йога:

Направления Академии здоровья:https://www.youtube.com/watch?v=Ozzm\_MmNovY

https://www.youtube.com/watch?v=O1FkXxnRtpw

https://www.youtube.com/watch?v=-7GlcX4Z3Fg

7. Об академщиках:

Интервью с Эльвирой Константиновной: https://www.youtube.com/watch?v=HxeBXuJDeN4

Отзывы: https://www.youtube.com/watch?v=XIrr1VTMafk